

ufolep 56

TOUS LES SPORTS **AUTREMENT**

7

heures
qui peuvent
sauver.

une **VIE**

Formez-vous aux premiers secours avec l'Ufolep
Formation **PSC1** certifiante

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire.

Prévention et Secours Civique de Niveau 1

Objectif de formation Méthode pédagogique

Devenir un maillon actif de la chaîne de secours en apprenant les gestes et les conduites à tenir adaptés et efficaces pour porter secours à une victime.

Formation pédagogique interactive dynamique qui alterne :

- Découverte (photos, films, études de cas...)
- Apprentissage des gestes de secours
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

Public

Tout public âgé de 10 ans et plus :

- Associations et clubs sportifs
- Établissements scolaires
- Collectivités et administrations
- Entreprises
- Grand public et candidats individuels
- Volontaires au service civique
(inscription à partir de 3 mois de mission)

Moyens pédagogiques

- 1 formateur titulaire du monitorat national de premiers secours pour 10 stagiaires maximum
- Supports de formation conformes aux guides techniques et pédagogiques nationaux
- Vidéoprojecteur + écran et/ou affichages
- Mannequins, défibrillateur de formation, maquillage, petits matériels et fournitures à usage unique...
- Mémento du sauveteur fourni à chaque participant

Durée

7h de formation au secourisme
+ 30 minutes de présentation de l'Ufolep et bilan de formation (sur 1 journée)

Lieux de formation

Les formations dispensées ont lieu dans les locaux de la Ligue de l'enseignement du Morbihan ou dans les locaux de la structure

Cout d'inscription

- 42€ pour les adhérents individuels Ligue, les licenciés UFOLEP et les licenciés USEP
- 60€ pour les non adhérents
- Devis à demander pour les entreprises, les collectivités, les associations...



Pour plus d'informations concernant les modalités logistiques et les offres tarifaires, veuillez contacter votre comité départemental Ufolep.